Analice Conseil

PROGRAMME DE FORMATION

Management et leadership : les fondamentaux du manager

Durée
14 heures (2 jours de 7 heures, consécutifs ou espacés)

Modalités
Inter : à distance ou à Courbevoie – La Défense · Intra : sur site ou à distance

Effectif
Inter-entreprises : 4 à 10 participants. Intra-entreprise : jusqu'à 12 participants.

Tarif inter-entreprises
890 € HT par participant (TVA non applicable) · Intra : sur devis

Délai d'accès
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session

Validation
Attestation de fin de formation (non certifiante)

Prochaines sessions inter-entreprises

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00. Tarif : 890 € HT par participant (TVA non applicable).

- **ven. 11 déc. et ven. 18 déc. 2026** – À distance
- **mer. 24 févr. et ven. 26 févr. 2027** – Courbevoie – La Défense
- **mer. 24 mars – jeu. 25 mars 2027** – À distance
- **mer. 5 mai et ven. 7 mai 2027** – Courbevoie – La Défense
- **jeu. 10 juin – ven. 11 juin 2027** – À distance

Sessions en juillet et août sur demande. En intra-entreprise : dates de votre choix, sur devis.

Public visé

Managers de proximité, nouveaux managers, responsables d'équipe, chefs de projet encadrant une équipe.

Prérequis

Encadrer ou être sur le point d'encadrer une équipe. Aucun prérequis de diplôme.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Adapter son style de management au niveau d'autonomie de chaque collaborateur.
2. Fixer des objectifs mesurables et déléguer une mission avec un cadre et des points de suivi.
3. Conduire un entretien de feedback ou de recadrage face à une situation délicate.

Contenu

Jour 1 – Matin : le rôle du manager

- Missions et responsabilités du manager de proximité
- Les styles de management et le management situationnel
- Autodiagnostic de son style

Jour 1 – Après-midi : piloter l'activité

- Fixer des objectifs SMART
- Organiser et prioriser l'activité de l'équipe
- Déléguer : méthode et outils de suivi

Jour 2 – Matin : communiquer et motiver

- Les leviers de motivation
- Écoute active et questionnement
- Le feedback : reconnaître et faire progresser

Jour 2 – Après-midi : les situations délicates

- Conduire un entretien de recadrage
- Prévenir et gérer les tensions et les conflits
- Mises en situation filmées ou jouées, plan d'action individuel

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active : apports courts, autodiagnostics, études de cas issues du quotidien des participants, jeux de rôle et mises en situation, construction d'un plan d'action individuel.

Moyens pédagogiques et techniques

Supports de cours remis à chaque participant (format numérique), fiches outils, études de cas adaptées à votre secteur. En présentiel : salle équipée d'un écran fournie par le client. À distance : classe virtuelle (Teams ou Google Meet), connexion internet et caméra requises.

Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire de positionnement pour recueillir les besoins et le niveau de chaque participant.
- Pendant la formation : exercices, études de cas et mises en situation corrigés.
- En fin de formation : évaluation des acquis au regard de chaque objectif (quiz et/ou mise en situation).
- Questionnaire de satisfaction à chaud, puis bilan à froid à 3 mois auprès des participants et du commanditaire.

Validation

Attestation de fin de formation remise à chaque participant, précisant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis. Formation non certifiante (pas de diplôme, titre ni certification RNCP/RS).

Modalités et délai d'accès

Inter-entreprises : à distance en classe virtuelle ou en présentiel dans nos bureaux de Courbevoie – La Défense. Intra-entreprise : dans vos locaux en Île-de-France ou à distance, avec un programme adapté à votre contexte après analyse des besoins. Inter-entreprises : inscription jusqu'à 15 jours avant la session, dans la limite des places disponibles ; dates des prochaines sessions sur demande. Intra-entreprise : date fixée avec vous, 15 jours minimum après acceptation de la proposition.

Tarif et financement

Inter-entreprises (à distance ou à Courbevoie – La Défense) : 550 € HT la journée, 890 € HT les 2 jours, par participant. TVA non applicable. Intra-entreprise : sur devis, selon la durée, le nombre de participants et les modalités.

Prise en charge possible par votre OPCO dans le cadre du plan de développement des compétences, ou sur fonds propres. Formation non certifiante : non éligible au CPF.

Intervenante

Ana Goncalves, fondatrice d'Analice Conseil : 25 ans d'expérience en formation professionnelle comme ingénieure pédagogique, formatrice-consultante, ingénieure certification et responsable de l'offre d'une académie de formation internationale. Membre de jurys de certification RNCP jusqu'au niveau 7.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Les besoins d'adaptation (rythme, supports, accessibilité des locaux ou des outils à distance) sont étudiés avant l'inscription. Référente handicap : Ana Goncalves – analiceconseil@gmail.com. Si l'adaptation n'est pas possible, nous vous orientons vers les partenaires spécialisés.

Indicateurs de résultats

Nouvelle offre : les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, taux d'atteinte des objectifs) seront publiés sur cette page à l'issue des premières sessions, avec leurs modalités de calcul.

Contact

Analice Conseil – bureaux à Courbevoie – La Défense – analiceconseil@gmail.com – Réservation d'un échange : calendar.app.google/xD5hzkvFaqyMNR5h9

Analice Conseil SAS – Bureaux : Courbevoie – La Défense – SIREN 992 810 879 – Déclaration d'activité n° 11 92 29788 92 auprès du préfet de la région Île-de-France (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).
Programme version 1 – mis à jour le 15/11/2026.